

Heti étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek			szombat			vasárnap			
<b>eatrend</b>	<b>Reggeli</b>	<p><b>Felnőtt</b></p> <p>Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal</p> <p>Erdei gyümölcsös tea Diákcsemegés Korpás kenyér Margarinnal Paradicsommal</p> <p>Barackos tea Padlizsánkrémes Zsemle</p> <p>Citromos tea Majonézes tojáskrémes Rozskenyér</p> <p>Kakaó Kalács</p> <p>Almás-fahéjas tea Csirkemellsonkás Korpás kenyér Margarinnal Póréhagymakarikával</p> <p>Erdei gyümölcsös tea Császárszalonna Félbarna kenyérral Lilahagymával</p>																					
		Energia: 588.70 Kcal / 2,460.77 KJ			Energia: 409.12 Kcal / 1,710.12 KJ			Energia: 611.13 Kcal / 2,554.52 KJ			Energia: 621.97 Kcal / 2,599.83 KJ			Energia: 694.29 Kcal / 2,902.13 KJ			Energia: 515.25 Kcal / 2,153.75 KJ			Energia: 654.32 Kcal / 2,735.06 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		22.08 g	9.70 g	4.60 g	11.45 g	9.87 g	3.63 g	11.16 g	23.26 g	7.87 g	15.50 g	21.55 g	14.60 g	24.63 g	17.45 g	7.83 g	15.38 g	5.96 g	2.17 g	15.97 g	30.47 g	11.42 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
102.96 g	24.30 g	0.53 g	68.39 g	12.00 g	2.16 g	88.44 g	29.98 g	1.15 g	91.40 g	29.98 g	1.99 g	108.87 g	23.38 g	1.65 g	99.65 g	41.97 g	2.37 g	78.09 g	12.00 g	1.41 g			
1,7			1,(7)			1,3,7,10,(12)			1,3,7,10,(12)			1,3,7			1,(7)			1					
<b>Ebéd</b>	<b>Felnőtt</b>	<p>Karfiolkrémleves Levesgyönggyel</p> <p>Sertéssült Gombamártással Párolt rizszel</p> <p>Vajgaluskaleves</p> <p>Stefánia vagdalt Burgonyapürével</p> <p>Paradicsomleves</p> <p>Rántott sertésszelet szezámos bundában Kukoricás rizszel</p> <p>Jókai bableves Félbarna kenyérral</p> <p>Mákos tészta Alma</p> <p>Csontleves</p> <p>Borsos tokány Főtt tésztával</p> <p>Magyaros sertésraguleves</p> <p>Grízes tészta Baracklevéllel</p> <p>Kertészleves</p> <p>Székelykáposzta Félbarna kenyérral</p>																					
		Energia: 921.52 Kcal / 3,851.95 KJ			Energia: 859.61 Kcal / 3,593.17 KJ			Energia: 1,551.47 Kcal / 6,485.14 KJ			Energia: 1,098.64 Kcal / 4,592.32 KJ			Energia: 723.03 Kcal / 3,022.27 KJ			Energia: 804.65 Kcal / 3,363.44 KJ			Energia: 691.49 Kcal / 2,890.43 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		46.10 g	37.59 g	9.79 g	33.94 g	41.72 g	12.98 g	42.04 g	66.79 g	1.06 g	40.09 g	30.28 g	7.28 g	31.43 g	33.28 g	9.48 g	27.07 g	12.67 g	2.17 g	32.56 g	33.38 g	11.10 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.01 g	0.55 g	4.38 g	85.04 g	0.02 g	6.58 g	193.63 g	59.94 g	6.59 g	165.19 g	20.04 g	1.98 g	73.61 g	0.04 g	4.92 g	144.91 g	34.92 g	2.47 g	64.40 g	0.06 g	2.79 g			
1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9			1,3,9,11			1,3,7,9			1,3,9			1,3,9,(12)			1,3,7,9,(12)					
<b>Uzsonna</b>	<b>Felnőtt</b>	<p>Turista felvágottas Korpás zsemle Margarinnal Paprikával</p> <p>Csokoládékrémes rúd</p> <p>Szendvicssonkás Graham kenyér Margarinnal Uborkával</p> <p>Sajtos rúd</p> <p>Baromfi párizsis Korpás zsemle Margarinnal Jégsapretekkel</p> <p>Zöldfűszeres vajkrémes Zsemle</p> <p>Sajtos pogácsa</p>																					
		Energia: 246.83 Kcal / 1,031.75 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 219.84 Kcal / 918.93 KJ			Energia: 99.71 Kcal / 416.79 KJ			Energia: 222.09 Kcal / 928.34 KJ			Energia: 250.54 Kcal / 1,047.26 KJ			Energia: 529.26 Kcal / 2,212.31 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		9.62 g	10.00 g	3.75 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	13.02 g	3.05 g	1.28 g	4.84 g	1.40 g	2.19 g	8.60 g	7.84 g	3.10 g	5.45 g	12.35 g	5.93 g	15.25 g	25.13 g	9.01 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
29.49 g	0.00 g	1.52 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	35.01 g	3.30 g	1.79 g	17.00 g	0.00 g	1.02 g	29.35 g	4.68 g	1.26 g	29.10 g	0.00 g	0.06 g	60.28 g	0.00 g	3.77 g			
1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(1)			1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(1)			1,(7)			1,7			1,3,7					
<b>Vacsora</b>	<b>Felnőtt</b>	<p>Túrós palacsinta Cukros tejföllel</p> <p>Töltött háromszög</p> <p>Milánói makaróni Reszelt sajttal</p> <p>Óvári sertésszelet Petrezselymes burgonyával</p> <p>Rántott karfiol Sült burgonyával Tartármártással</p> <p>Cseresznyés tea Kópé felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Paradicsommal</p> <p>Málnás tea Lőncshúsos Félbarna kenyér Póréhagymakarikával</p>																					
		Energia: 213.98 Kcal / 894.44 KJ			Energia: 823.30 Kcal / 3,441.39 KJ			Energia: 693.97 Kcal / 2,900.79 KJ			Energia: 736.53 Kcal / 3,078.70 KJ			Energia: 1,097.98 Kcal / 4,589.56 KJ			Energia: 557.75 Kcal / 2,331.40 KJ			Energia: 504.30 Kcal / 2,107.97 KJ			
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	
		12.52 g	15.20 g	8.46 g	41.99 g	25.65 g	10.02 g	38.94 g	28.40 g	8.13 g	45.09 g	35.79 g	10.31 g	11.04 g	85.99 g	13.35 g	17.88 g	11.71 g	4.51 g	17.85 g	10.09 g	3.61 g	
Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
6.52 g	0.00 g	0.17 g	105.86 g	3.00 g	2.94 g	69.84 g	5.00 g	3.92 g	57.94 g	0.00 g	6.42 g	68.64 g	1.00 g	3.92 g	94.81 g	37.97 g	0.93 g	84.82 g	19.99 g	1.12 g			
7			1,3,7			1,7,(3)			1,7			3,7,10,(1),(12)			1,(7)			1					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- |          |                |                         |                            |               |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal          | 7-tejfe 10-mustár       | 13-csillagfűrt             | 16-édesgyökér |
| 2-rák    | 5-földimogyoró | 8-diófő 11-szezámmal    | 14-puhatestűek             |               |
| 3-tojás  | 6-szója        | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer |               |

Jó étvágyat kívánunk!

**Eatrend Kft.**  
2160 Albertirsza, Pest út 65.  
Csoportos adószám: 17783408-5-13  
Adószám: 14893560-4-13  
23.

Élelmezésvetető